

しまうまだより



ありまファミリークリニック

しまうま保育室

TEL 080-7232-9893

2025 夏号 NO.4



暑さが厳しくなる季節になりました。熱中症予防のためこまめな水分補給と適度な休養を心掛けましょう。また、バランスの良い食事と十分な睡眠をとり元気に夏を乗りきりましょう。

保育室の様子



お兄さんはニュー
ブロックでカッコ
いい乗り物を
作っていました！

保育士と一緒に
折り紙で作り物

折り紙でお野菜と
果物作り箱も
自分でデコレー
ションしました♪



アイスのけん玉を
作って遊びました

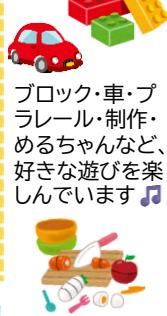


美容室ごっこ
ドライヤーとアイロ
ンを作って、本物
の美容師さんのよ
うでした♪



保育室の一日

8:00～入室



11:15頃～昼食



年齢にもよりますが、小
さい子は11:15頃から
昼食を食べます

★お子さんが食べられる物
であればなんでもOK！
・お弁当・パン・おにぎり
・レトルトカレーなど
物によっては冷蔵庫に
保管し、提供時にはレン
ジで温めています

15:00頃 おやつ・ミルク



保護者の出勤に合わせて
入室します

保育士が
・提出書類の受け取り
・体調や様子の聞き取り
・持ち物のチェック
などをします。

★何か心配なこと等あ
れば遠慮なくお話ください

9:00頃 おやつ・ミルク



体調が優れない
お子さんは布団
に横になって体を
休めて過ごすこと
もあります♪

12:00～お昼寝



症状によっては
保育中に医師が
診察することも
あります。

お預かりしている
間に、吸入や鼻水
の吸引など、行う
こともあります。

～18:00 退室

◎お子さんの発熱や下痢、咳がひどいなど体調を崩
しているけど仕事は休めない…

そんな時は、しまうま保育室をぜひご利用ください😊

・しまうま保育室を利用するには、**病児保育ネット予約
サービス【あづかるこちゃん】**の、①アカウント作成と
②施設登録が必要になります！事前に登録を済ませ
ておくと、いざという時に便利です。

詳しくはクリニックのホームページをご覧ください。
わからないことがありますたら、お気軽にスタッフにお
声がけ下さい。電話での質問も大丈夫です🌟



知っておこう！夏に多い感染症



手足口病



手の平・足底・足背に水泡性の湿疹が
でき、口の中に口内炎ができます。熱
は出ても高くないことが多いです。

治った後も比較的長い期間、便中に
ウィルスが排出されるので注意が必
要です。

ヘルパンギーナ



突然の発熱(38～39°C)。喉が赤く
腫れ、水泡ができ、その水泡が破れて
痛みを伴います。

喉の痛みや発熱で飲食がしづらくな
ります。食べるとときにはのどごしの
良いものを準備してあげましょう。

咽頭結膜熱(プール熱)



発熱、のどの痛み、結膜炎など

プールの水を介して感染することがあります
が、プール以外でも感染します。学校感
染症に指定されており、症状が消失してか
らも2日間は登園・登校はできません。

流行性角結膜炎(はやり目)



目の充血、目やに、涙などの症状があり、
感染力が強いため、症状があるうちは登
園・登校はできません。

発熱やのどの痛みで食欲が落ちるので
脱水症状に注意して、こまめに水分補
給をしましょう

★手足口病・ヘルパンギーナは
保育室の利用が可能です😊



しまうま保育室

TEL 080-7232-9893



あづかるこちゃん
病児保育ネットのサービス



ありまファミリークリニック

ARIMA FAMILY CLINIC