

しまうまだより



ありまファミリークリニック

しまうま保育室

TEL 080-7232-9893

2025 夏号 N0.4

暑さが厳しくなる季節になりました。熱中症予防のためこまめな水分補給と適度な休養を心掛けましょう。また、バランスの良い食事と十分な睡眠をとり元気に夏を乗りきりましょう。

保育室の様子



お兄さんはニューブロックでカッコいい乗り物を作っていました！

保育士と一緒に折り紙で作り物

折り紙でお野菜と果物作り 箱も自分でデコレーションしました



美容室ごっこ
ドライヤーとアイロンを作って、本物の美容師さんのようでした



アイスのけん玉を作って遊びました



保育室の一日

8:00～入室



ブロック・車・プラレール・制作・めるちゃんなど、好きな遊びを楽しんでいます

11:15頃～昼食

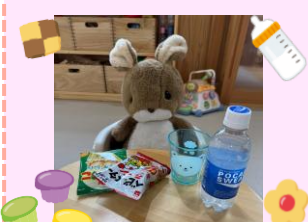


年齢にもよりますが、小さい子は11:15頃から昼食を食べます

★お子さんが食べられる物であればなんでもOK！
・お弁当・パン・おにぎり・レトルトカレー など

物によっては冷蔵庫に保管し、提供時にはレンジで温めています

15:00頃 おやつ・ミルク

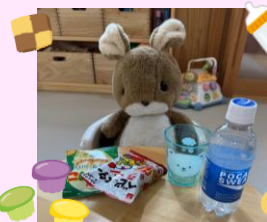


保護者の出勤に合わせて入室します

保育士が
・提出書類の受け取り
・体調や様子の聞き取り
・持ち物のチェック
などをします。

★何か心配なこと等あれば遠慮なくお話しください

9:00頃 おやつ・ミルク



体調が優れないお子さんは布団に横になって体を休めて過ごすこともあります

12:00～お昼寝



症状によっては保育中に医師が診察することもあります。

お預かりしている間に、吸入や鼻水の吸引など、行うこともあります。

～18:00 退室



知っておこう！夏に多い感染症



手足口病



手の平・足底・足背に水泡性の湿疹ができ、口の中に口内炎ができます。熱は出ても高くないことが多いです。

治った後も比較的長い期間、便中にウイルスが排出されるので注意が必要です。

ヘルパンギーナ



突然の発熱(38～39℃)。喉が赤く腫れ、水泡ができ、その水泡が破れて痛みを伴います。

喉の痛みや発熱で飲食がしづらくなります。食べれるときにはのどごしの良いものを準備してあげましょう。

咽頭結膜熱(プール熱)



発熱、のどの痛み、結膜炎など
プールの水を介して感染することがありますが、プール以外でも感染します。学校感染症に指定されており、症状が消失してから2日間は登園・登校はできません。

流行性角結膜炎(はやり目)

目の充血、目やに、流涙などの症状があり、感染力が強いので、症状があるうちは登園・登校はできません。

発熱やのどの痛みで食欲が落ちるので脱水症状に注意し、こまめに水分補給をしましょう

★手足口病・ヘルパンギーナは保育室の利用が可能です



◎お子さんの発熱や下痢、咳がひどいなど体調を崩しているけど仕事は休めない…

そんな時は、しまうま保育室をぜひご利用ください

・しまうま保育室を利用するには、**病児保育ネット予約サービス【あずかるこちゃん】**の、①アカウント作成と②施設登録が必要になります！事前に登録を済ませておくと、いざという時に便利です。

詳しくはクリニックのホームページをご覧ください。わからないことがありましたら、お気軽にスタッフにお声がけ下さい。電話での質問も大丈夫です

しまうま保育室
☎ 080-7232-9893



あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス



ありまファミリークリニック
ARIMA FAMILY CLINIC